

## 😊 Effektiv husvask rutine 😊

Å skrive krim er som husarbeid, du rydder opp i kaos.

*Sitat av Unni Lindell*

### Hverdag rutine

#### Morgen ☀️

- Re opp sengen
- Tømme oppvaskmaskin
- Starte kles vask maskin

#### Kveld 🌙

- Tømme kles vask maskin
- Brette klær
- Vaske kjøkkenbenkplate
- Kaste all avfall
- Legge alt av småtteri på plass
- Tørr mopp
- Støvsuge (hvis nødvendig)

### Ukentlig Rutine

<b>Mandag</b> -Våt mopp -Våt/tør klut på alle overflater	<b>Tirsdag</b> -Vaske baderom/toalett	<b>Onsdag</b> -Skifte sengetøy - Rengjøre mikrobølgeovn og komfyr
<b>Torsdag</b> -En rask rengjøring av kjøleskap	<b>Fredag</b> -Lage ukemeny -Lage handleliste	<b>Lørdag</b> -Handle tur <b>Søndag</b> -Hviledag

Menn liker å hvile før de rydder, mens kvinner liker å hvile etter at de har ryddet. Sånn er det. Og bare det kan jo føre til skilsmisse.

*Sitat av Eva Dahr*